



**CAREER  
MONTH  
2020**

careermonth.ca

# UP AND RUNNING

eight ways career  
development gets you going



## KEEP MOVING FORWARD

Career development helps you cope with challenging transitions and move forward in meaningful and sustainable ways.

## EMBRACE THE UNKNOWN

We don't need to have everything sorted out to take action. Career development offers positive ways to think about and move through uncertainty.

## INCREASE YOUR SELF AWARENESS

Knowing who you are is a superpower in this labour market. When you're clear about who you are and what you want to accomplish, many more doors open.

## SEE OPPORTUNITIES

Career development can help you to see hidden opportunities. It broadens your horizons and opens your eyes to new possibilities.

## BUILD RELATIONSHIPS

Career development helps you to create a network of people who can share information, inspiration and opportunities. Your network will have your back at every step of the way.

## KNOW YOUR STRENGTHS

You have skills and strengths that have gotten you this far in life...and you're building new skills all the time. Knowing your dependable strengths is critical to positioning yourself for success.

## HOLD HOPE

Career development helps you to build a foundation of hope in your life. It teaches strategies to regain and build hope through all of life's ups and down.

## BE NIMBLE

Career development helps you adjust your strategy, switch gears, apply your skills in different situations and adapt your personal branding to meet labour market needs without losing sight of who you are.





**MOIS DE LA  
CARRIÈRE**

**2020**

moisdelacarriere.ca

**EN**

**MOUVEMENT**

**Huit façons de cheminer  
grâce au développement  
de carrière**



### **CONTINUER À AVANCER**

Le développement de carrière aide à faire face aux transitions difficiles et à progresser de manière importante et durable.

### **CONQUÉRIR L'INCONNU**

Nous n'avons pas besoin de tout régler pour agir. Le développement de carrière offre des moyens positifs afin de réfléchir et traverser les moments d'incertitude.

### **AUGMENTER VOTRE CONNAISSANCE DE SOI**

Bien se connaître est un super pouvoir dans le marché du travail d'aujourd'hui. Lorsque vous savez de façon claire qui vous êtes et ce que vous voulez accomplir, beaucoup d'autres portes s'ouvrent.

### **ENTREVOIR LES OPPORTUNITÉS**

Le développement de carrière peut aider à déceler des occasions insoupçonnées. Il élargit vos horizons et vous ouvre les yeux sur de nouvelles possibilités.

### **BÂTIR UN RÉSEAU**

Le développement de carrière aide à créer un réseau de connaissances qui peuvent partager des informations, être une source d'inspiration et vous faire découvrir des opportunités. Votre réseau vous accompagnera à chaque étape



### **CONNAÎTRE VOS FORCES**

Vous avez des compétences et des forces qui vous ont permis d'arriver aussi loin dans la vie... et vous développez constamment de nouvelles compétences. Connaître ses forces fiables est essentiel pour assurer sa réussite.

### **GARDER ESPOIR**

Le développement de carrière aide à ériger les fondements de l'espoir dans votre vie. Il propose des stratégies pour retrouver et construire l'espoir à travers tous les hauts et les bas de la vie.

### **ÊTRE AGILE**

Le développement de carrière aide à adapter votre stratégie, changer de vitesse, mettre en pratique vos compétences dans différentes situations et ajuster votre image de marque personnelle pour répondre aux besoins du marché du travail sans perdre de vue qui vous êtes.



 fcdc